

<特定保健指導の階層化>

| ステップ1  | ステップ2         | ステップ3  |
|--|---------------|--------|
| (1) 腹囲 男性 $\geq$ 85cm<br>女性 $\geq$ 90cm              | 追加リスクが2個以上    | 積極的支援  |
|  | 追加リスクが1個      | 動機付け支援 |
|  | 追加リスクが0個      | 情報提供   |
| (2) 腹囲 男性 $<$ 85cm<br>女性 $<$ 95cm<br>かつBMI $\geq$ 25 | 追加リスクが3個以上    | 積極的支援  |
|  | 追加リスクが1個または2個 | 動機付け支援 |
|  | 追加リスクが0個      | 情報提供   |

追加リスクのカウント方法

(1) 血糖値

空腹時血糖

100mg/dl以上 又は、

HbA1c の場合

5.2%以上 又は、

薬剤治療を受けている方。

脂質 中性脂肪値

150mg/dl以上 又は、

HDLコレステロール

40mg/dl以上 又は、

薬剤治療を受けている方。

(2) 血圧

収縮期血圧 130mmHg 以上 又は、

拡張期血圧 85mmHg 以上 又は、

薬剤治療を受けている方。

(3) 喫煙 喫煙歴有り

(※(4)の喫煙歴については、(1)～(3)のリスクが1つ以上の場合にのみカウントする)

\* 前期高齢者(65歳以上75歳未満)については、「積極的支援」の対象となります